

• PANDUAN PENDIDIKAN INKLUSIF •

UNTUK GANGGUAN FUNGSI GERAK

Pentingnya memahami tentang gangguan fungsi, akan membantu menemukan kebutuhan khusus yang diperlukan oleh masing-masing anak dengan potensi dan keadaan lingkungan sekitar sebagai sumber dayanya.



RAGAM GANGGUAN GERAK DAN CARA MENGENALINYA

Gejala Fisik yang Tampak Pada Anak

Kenali aspek pada anak yang memiliki gangguan fungsi gerak

- 1 Aspek tumbuh fisik
- 2 Aspek tumbuh kembang

Aspek tingkat gangguan fungsi gerak :

- 3
 - **Ringan:** Dapat berjalan tanpa menggunakan alat, berbicara tegas, dapat menolong diri sendiri dalam kehidupan sehari-hari.
 - **Berat:** Membutuhkan perawatan dalam ambulasi (kemampuan untuk berjalan dari satu tempat ke tempat lain, baik dengan atau tanpa bantuan), bicara, dan menolong dirinya sendiri.

- 4 Aspek motorik

Gejala Fisik

Catatan untuk Orang Tua & Guru

Memahami karakteristik tiap gangguan membantu orang tua dan guru menyusun strategi dukungan yang tepat, seperti stimulasi sesuai kebutuhan, akses terapi, dan lingkungan belajar yang inklusif.

Tingkatan Gangguan Fungsi Gerak

Dua tingkat gangguan fungsi gerak:

Gangguan Sistem Cerebral

Cerebral Palsy (CP) merupakan ketidakmampuan motorik atau gerak yang disebabkan karena tidak berfungsinya sistem syaraf pusat (otak).

Gangguan pada sistem otot dan rangka (*Musculoskeletal System*)

Keragaman gangguan sistem otot dan rangka antara lain:

- *Poliomyelitis*, atau yang lebih dikenal sebagai polio.
- *Muscular Dystrophy* (MD), atau distrofi otot adalah sekelompok penyakit genetik yang menyebabkan otot melemah secara bertahap.
- *Spina Bifida* adalah kelainan bawaan yang ditandai dengan perkembangan tulang belakang yang kurang sempurna.
- *Congenital Deformities*, atau kelainan kongenital atau cacat bawaan lahir, merujuk pada abnormalitas struktur atau fungsi tubuh yang ada sejak lahir atau terjadi selama masa perkembangan janin di dalam kandungan.



SARANA DAN KEGIATAN PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Kebutuhan Pendukung Pembelajaran

Latihan dan Belajar



Rehabilitasi Medis



Latihan dan Motorik



Pengenalan Alat Bantu



Program Khusus

Agar bisa mandiri, anak perlu berfokus pengembangan fisik, sensorik, dan sosial.

Program Bina Diri



Bertujuan untuk meningkatkan fungsi gerak secara optimal, sehingga anak memiliki tingkat kemandirian secara optimal.

Program Bina Gerak



Bertujuan mengoptimalkan fungsi gerak, sehingga anak mampu melakukan aktivitas dengan benar dan berkualitas.



Secara khusus, buku "Menumbuh dan Membumi: Anakmu, Anakku, Anak Ibu Pertiwi – Memoar Pandu Pendidikan Inklusif" menjabarkan lebih lanjut program khusus bagi anak yang memiliki gangguan fungsi gerak. Pindai kode QR ini untuk membaca bukunya secara gratis atau kunjungi bit.ly/PanduanPendidikanInklusif.